

Alla kan rädda liv!

Varje år drabbas 10 000 personer i Sverige av plötsligt hjärtstopp. Någon av dem kan vara en familjemedlem, arbetskamrat eller granne.

Situationen är dramatisk och kräver snabba åtgärder av dem som befinner sig i närheten. Varje minut räknas!

Civilförsvaret på Ekerö erbjuder en gratis 2 timmars kurs i Hjärt-lungräddning inkluderande övning med hjärtstartare.

Du kan välja på ett av dessa kurstillfällen:

**30 mars, 13 april, 4 maj
och den 18 maj kl 19-21**

Kursen går av stapeln på Ekerö brandstation i Ekerö Centrum.

Anmälan kan ske per e-post:
matswiden@hotmail.com
lars.samuelsson@laketrading.se
För ytterligare info ring: 0735-251 941

Ekerö Civilförsvarsförening
hälsar dig välkommen!

